

# 本学学生の体力及び運動能力に関する 調査報告(第二報)

——最近10年間(昭和50～59年度)における  
運動能力の推移と18才, 19才の比較——

松岡敏男・川岸与志男・奥田英二・大淵正雄・杉江 律

岐阜大学教養部保健体育研究室  
(1986年10月13日受理)

## Report of Physical Fitness and Motor Ability in Students of Gifu University (2)

——Comparison and Transition of Motor Ability during  
the latest 10 Years in 1st Grade and 2nd Grade  
Students of Gifu University——

Toshio MATSUOKA・Yoshio KAWAGISHI・Eiji OKUDA  
Masao OUBUCHI・Tadasi SUGIE

本学教養部体育実技(正課授業)では, 1年次, 2年次とも履修者全員を対象にしてスポーツテストを実施している。このテストの結果は, 全国平均並びに他の大学との比較を行い本学の体育指導の資料としている。また同時に, 学生に記録の自己管理をさせることによって高校期および大学入学以後の自己の体力, 運動能力の推移や現状について自覚させ, 積極的な運動実践を促している。

スポーツテストは, 昭和39年から文部省によって継続的に実施調査され, 国民の体力・運動能力の実態として公表<sup>1)~9)</sup>されてきた。わが国の青少年の体力・運動能力の標準値として高い信頼度が得られている資料である。

われわれは, 先に最近10年間における本学教養部学生の体力の実態について報告<sup>10)</sup>した。今回は, 昭和50年度入学生から昭和59年度入学生にいたる最近10年間における運動能力の測定結果から, 学年別, 性別, 学部別に資料を整理し, 先の報告と同様に全国平均値との比較, 年次的推移などについて資料表を作成するとともに, 若干の比較検討を試みたので報告する。

### 測定方法と資料整理

対象は, 昭和50年度から昭和59年度にいたる間, 入学した本学学生で各年度入学生の1年次, 2年次とした。体育実技履修学生全員を測定対象としたが, 一部未測定種目のある学生は, 今回の資料より除外し, 各年度, 各学年別に対象人員を表1, 表2に示した。

測定項目は, 50m走, 走り幅とび, ハンドボール投げ, 懸垂腕屈伸(男子), 斜め懸垂腕屈伸(女子), 1500m持久走(男子), 1000m持久走(女子)の男女とも各5種目であった。測定方

法は、スポーツテスト実施要項<sup>1)~9)</sup>に従った。

測定時期は、いずれの年度も4月から5月において実施されたものである。

なお、2年次の測定は入学年度の翌年となり、全国大学生平均値との比較は、入学年度の次年度19才の平均値と対比された。

測定結果は、マークカードによってパーソナルコンピューター(NEC-PC8001)のディスクに入力し、統計処理した。

表1 男子年度別測定人員 (運動能力)

部	年度	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
教育学部	1年	119	86	113	136	167	152	133	78	119	115
	2年	119	87	114	138	169	152	137	76	122	114
工学部	1年	224	211	238	243	286	260	274	255	280	281
	2年	242	210	236	244	275	1	0	254	284	281
農学部	1年	120	120	0	128	144	148	119	97	121	114
	2年	120	122	0	151	145	128	119	48	121	116
医学部	1年	52	49	53	0	46	55	2	17	43	42
	2年	51	49	52	0	47	55	54	29	43	42
計	1年	535	466	404	507	643	615	528	447	563	552
	2年	532	468	402	533	636	336	310	407	570	553

表2 女子年度別測定人員 (運動能力)

部	年度	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
教育学部	1年	165	143	161	166	143	128	134	140	156	164
	2年	165	143	158	165	143	132	141	141	161	165
工学部	1年	0	0	0	2	3	5	14	15	8	9
	2年	0	0	0	2	3	1	0	15	10	9
農学部	1年	16	13	0	39	31	31	50	47	45	54
	2年	17	13	0	30	31	39	50	24	45	55
医学部	1年	4	8	0	0	11	3	0	2	15	17
	2年	4	8	0	0	10	3	9	6	15	18
計	1年	185	164	161	207	188	167	198	204	224	244
	2年	186	164	158	197	187	175	200	186	231	247

## 結果と考察

5種目における結果は体力診断テスト<sup>14)</sup>と同様の5点にまとめ、考察を行なった。

- (1) 最近10年間の平均値について
- (2) 全国大学生男子、女子の18才、19才、及び本学学生男子、女子の18才、19才の最近10年間の推移について
- (3) 全国大学生の男子、女子と本学学生の男子、女子の最近10年間の比較について
- (4) 本学学生男子、女子の18才、19才の比較について
- (5) 合計得点による推移について

### 1) 50m走

表3・4, 図1・2より

(1)

男子の場合, 全国大学生18才, 19才は共に7.3秒であった。

本学学生18才, 19才は共に7.2秒であった。

女子の場合, 全国大学生18才は8.8秒, 19才は8.9秒であった。

本学学生18才, 19才は共に8.6秒であった。

(2)

男子の場合, 全国大学生, 本学学生の18才, 19才は共に最近10年間著しい変化はみられなかった。

女子の場合, 全国大学生18才, 19才の推移は共に著しい変化はみられず, 本学学生も53年度を除くと著しい変化はみられなかった。

(3)

男子の場合, 本学学生18才, 19才は共に全国大学生を全般的に上回っていた。

女子の場合も男子同様本学学生18才, 19才共に全国大学生を上回っていた。

(4)

男子の場合, 全国大学生18才はここ数年19才に比べわずかであるが優れた傾向にあった。本学学生は18才, 19才に顕著な差はみられなかった。

女子の場合, 全国大学生は男子同様に18才がわずかに優れた傾向にあり, 本学学生は年度毎に差が多少みられるが, 53年度の19才を除けば, 著しい変化はみられなかった。

### 2) 走り巾とび

表5・6, 図3・4より

(1)

男子の場合, 全国大学生18才は453.4cm, 19才は452.2cmであった。

本学学生18才は464.5cm, 19才は463.7cmであった。

女子の場合, 全国大学生18才は327.8cm, 19才は325.0cmであった。

本学学生18才は340.7cm, 19才は337.1cmであった。

(2)

男子の場合, 全国大学生18才, 19才の推移は共にわずかであるが低下の傾向がみられた。

本学学生も同様に18才, 19才共に年々低下傾向であった。

女子の場合, 全国学生は全国男子学生と同じ傾向であった。本学学生は多少の年度毎の変化があるが, 全体的に低下傾向が顕著にみられた。

(3)

男子の場合, 本学学生18才, 19才共に全国大学生の平均よりも全般的に優れた傾向にあった。

女子の場合, 本学学生18才, 19才に全国大学生より優れた傾向にあった。

(4)

男子の場合, 全国大学生では55年以降18才の方がわずかに優れている傾向であった。本学学生は18才, 19才の間にはほとんど差が認められなかった。

女子の場合, 全国大学生は18才の方がわずかに優れた傾向があったが, 著しい変化はみられなかった。本学学生18才, 19才それぞれの年度に差はあったが, 両者には著しい変化は認められなかった。

### 3) ハンドボール投げ

表7・8, 図5・6より

(1)

男子の場合, 全国大学生18才は28.2m, 19才は28.1mであった。

本学学生18才は28.8m, 19才は28.7mであった。

女子の場合, 全国大学生18才は16.4m, 19才は16.5mであった。

本学学生18才, 19才は共に18.1mであった。

(2)

男子の場合, 全国大学生は年度毎の起伏がみられるものの18才, 19才共に全般的に著しい変化はみられなかった。

本学学生は年度毎の起伏が大きく, 56年度より18才, 19才は増加傾向であった。

女子の場合, 全国大学生18才, 19才共に多少起伏が見受けられ, わずかに低下傾向であった。本学学生は52年, 53年を除いて著しい変化はみられなかった。

(3)

男子の場合, 全般的には著しい差はみられないが, 56年以降は本学学生は全国大学生に比べ18才, 19才共に優れた傾向であった。

女子の場合, 多少の起伏があるが本学学生18才, 19才共に全国大学生を大きく上回っていた。

(4)

男子の場合, 全国大学生は年度毎で差が変化しているが, 57年度より18才の方がわずかに優れている傾向であった。本学学生は55年以降18才が19才に比べ多少優れた傾向を示した。

女子の場合, 全国大学生18才と19才の間にはほとんど差が認められなかった。本学学生は52年, 53年には大きな差がみられたが, 他の年度は著しい変化はみられなかった。

### 4) 懸垂腕屈伸(男子)・斜め懸垂腕屈伸(女子)

表9・10, 図7・8より

(1)

男子の場合, 全国大学生18才は8.1回, 19才は8.0回であった。

本学学生18才は8.9回, 19才は9.0回であった。

女子の場合, 全国大学生18才は29.5回, 19才は29.4回であった。

本学学生18才は36.6回, 19才は36.0回であった。

(2)

男子の場合, 全国大学生の推移は18才の54年度を除くとほとんど変化がみられなかった。

本学学生18才, 19才の推移は全般的に増加傾向であった。

女子の場合, 全国大学生は極端に記録が悪い59年度を除けば18才, 19才に著しい差がみられず, 全般的に多少増加傾向であった。

本学学生は年度毎の起伏が激しく変化し, 全国大学生同様59年度は18才, 19才共に極端に記録が悪かった。

(3)

男子の場合, 全国大学生18才, 19才に比べ本学学生18才, 19才の方が全般的に優れていた。

女子の場合, 59年度を除き全国大学生に比べ, 本学学生の方が18才, 19才共に全般的に上回っていた。

(4)

男子の場合, 全国大学生は54年度を除き, 18才と19才の差はほとんどみられなかった。

本学学生も全国大学生同様18才と19才の間にはほとんど変化がなかった。

女子の場合、全国大学生は著しい差はなかったが、18才の方が比較的すぐれた傾向であった。本学学生18才と19才は年度毎にかなりの起伏があり、変化が認められた。

#### 5) 持久走(男子1500m, 女子1000m)

表11・12, 図9・10より

(1)

男子の場合、全国大学生18才は363.4秒, 19才は367.1秒であった。

本学学生18才は364.0秒, 19才は369.4秒であった。

女子の場合、全国大学生18才は289.9秒, 19才は291.7秒であった。

本学学生18才は279.1秒, 19才は280.9秒であった。

(2)

男子の場合、全国大学生18才, 19才共に多少の起伏がみられるものの、著しい変化はみられなかった。本学学生18才, 19才共に年度毎の起伏があるが、全国的には著しい変化はみられなかった。本学学生18才, 19才共に年度毎の起伏がみられた。19才の58年度の記録を除けば著しい変化はみられなかった。

女子の場合、全国大学生, 本学学生の18才, 19才すべてに著しい変化がみられなかった。

本学学生18才では多少の低下傾向がみられた。

(3)

男子の場合、全国大学生, 本学学生の18才は年度毎に差がみられたものの、全般的に全国大学生の方がわずかに優れていた。19才では57年度, 58年度は比較的大きな差があった。全般的に18才同様に全国大学生が優れている傾向であった。

女子の場合、全国大学生18才, 19才に比べ、本学学生18才, 19才共に全般的に優れた傾向であった。

(4)

男子の場合、全国大学生は全般的に18才が19才に比べ優れていた。本学学生も同様に18才の方が優れている傾向であった。

女子の場合、全国大学生は全般的に18才の方が優れた傾向にあった。本学学生は59年度を除き, 18才の方が優れた傾向を示した。

#### 6) 合計得点

合計得点による結果は表11・12より男子の場合、全国大学生18才, 19才の推移はほとんど変化がないが、54年度より18才が19才より優れた傾向にあった。本学学生18才と19才は年度毎の差はあるが、推移に著しい変化はみられなかった。

本学学生は全国大学生を多少上回っている傾向があった。

女子の場合、全国大学生18才, 19才の推移はほとんど変化が認められず横ばい状態であったが、比較的18才の全国大学生の方が高い得点を得ていた。

本学学生18才, 19才は年度毎の起伏があるものの、推移は横ばい状態から低下傾向がみられた。全国大学生と比べた場合本学学生18才, 19才共にかなりの高い合計得点を得ていた。18才と19才の比較は年度毎に起伏がみられたものの両者に差がみられず、多少18才の合計得点が上回っていた。

### ま と め

昭和50年度から昭和59年度に入学した本学学生を対象とし運動能力テスト(5種目)を行

ない、合わせて全国大学生18才、19才の同テスト資料（文部省体育局）と対比させて次のような結果が得られた。

1. 運動能力テストの最近10年間の全国大学生及び本学学生の推移は増加傾向にある種目と低下傾向にある種目があった。  
男子の場合の増加傾向種目は本学学生の懸垂腕屈伸とハンドボール投げであった。  
低下傾向にある種目は全国大学生の男子、女子、本学学生の男子、女子いずれも走り巾とびであった。その他の種目は全般的に著しい推移はみられなかった。
2. 本学学生と全国大学生を比較した場合、全国大学生を上回っている種目は男子の場合、50m走、走り巾とび、ハンドボール投げ、懸垂腕屈伸であった。女子の場合は全種目18才、19才共に上回っていた。
3. 合計得点では男子の場合、本学学生は全国水準以上であるが、その差は顕著でなかった。女子の場合は全国水準よりかなり高い水準であった。

運動能力テストの年度別、測定項目別の対象人数(N)，  
 平均値(M)，標準偏差(S. D)の一覧表

注) 測定年度と年齢の関係は、下図のとおりである。

	全国大学生	本学学生
18 才	50年度の測定値	50年度の測定値
	51年度の測定値	51年度の測定値
	・	・
	・	・
19 才	59年度の測定値	59年度の測定値
	50年度の測定値	51年度の測定値
	51年度の測定値	52年度の測定値
	・	・
19 才	・	・
	・	・
	・	・
	59年度の測定値	60年度の測定値

表3 50m走 (全国大学生)

年令	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18 才	50	—	—	—	—	—	—
	51	645	7.3	0.33	461	8.9	0.47
	52	362	7.3	0.40	342	8.8	0.53
	53	428	7.31	0.41	538	8.86	0.52
	54	466	7.42	0.49	404	8.87	0.55
	55	498	7.30	0.41	459	8.78	0.58
	56	447	7.33	0.37	385	8.81	0.59
	57	572	7.36	0.40	481	8.83	0.49
	58	482	7.24	0.39	469	8.80	0.51
19 才	50	—	—	—	—	—	—
	51	583	7.3	0.40	470	8.9	0.54
	52	407	7.2	0.38	352	8.7	0.57
	53	448	7.32	0.41	602	8.87	0.54
	54	423	7.37	0.54	398	8.90	0.53
	55	506	7.34	0.42	436	8.77	0.54
	56	436	7.36	0.39	386	8.87	0.53
	57	589	7.41	0.43	441	8.88	0.50
	58	489	7.29	0.38	478	8.88	0.58
59	486	7.39	0.43	405	8.87	0.52	

単位：sec.

表4 50m走 (本学学生)

年令	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18 才	50	535	7.10	0.36	185	8.67	0.48
	51	465	7.19	0.37	164	8.62	0.49
	52	402	7.17	0.36	161	8.58	0.56
	53	507	7.29	0.40	207	8.69	0.46
	54	643	7.23	0.39	188	8.76	0.44
	55	615	7.26	0.38	167	8.65	0.48
	56	528	7.16	0.38	198	8.52	0.49
	57	447	7.22	0.38	204	8.65	0.46
	58	563	7.18	0.38	224	8.52	0.45
19 才	50	532	7.09	0.35	186	8.56	0.47
	51	465	7.20	0.36	164	8.65	0.45
	52	244	7.28	0.34	1	8.30	0.00
	53	533	7.23	0.38	197	8.67	0.47
	54	635	7.18	0.39	187	8.61	0.52
	55	336	7.20	0.40	175	8.61	0.46
	56	310	7.23	0.36	200	8.60	0.53
	57	406	7.25	0.38	186	8.63	0.47
	58	570	7.18	0.41	231	8.56	0.52
59	553	7.25	0.38	246	8.67	0.55	

単位：sec.



表5 走り幅とび (全国大学生)

年令	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18才	50	—	—	—	—	—	—
	51	646	449.1	41.96	461	322.9	36.27
	52	362	463.4	45.67	342	332.7	34.25
	53	428	454.83	45.01	538	329.74	34.44
	54	467	452.70	52.38	404	327.30	34.55
	55	500	458.75	43.84	459	334.91	38.43
	56	447	449.81	39.88	385	327.10	35.81
	57	572	446.57	41.97	481	326.78	31.53
	58	482	456.52	41.20	469	325.93	33.52
19才	50	—	—	—	—	—	—
	51	583	449.0	42.79	471	324.2	37.03
	52	408	460.3	42.68	352	330.5	37.05
	53	448	453.30	44.14	602	328.55	33.68
	54	423	461.05	41.71	398	324.45	32.15
	55	509	457.39	43.03	436	334.51	36.62
	56	432	449.90	46.12	386	320.97	35.86
	57	589	438.31	42.49	441	323.02	32.77
	58	489	452.43	42.55	478	319.28	34.12
59	451	448.10	44.10	370	319.51	33.00	

単位：cm

表6 走り幅とび (本学学生)

年令	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18才	50	535	475.19	43.00	185	345.34	33.23
	51	466	464.27	43.23	164	344.10	33.16
	52	404	471.70	38.26	161	352.30	37.28
	53	507	463.07	40.71	207	347.60	39.74
	54	643	462.40	42.10	188	337.82	31.90
	55	615	460.72	43.25	167	335.68	33.99
	56	528	464.86	39.90	198	340.90	36.03
	57	447	460.52	44.42	204	331.32	33.12
	58	563	463.31	43.76	224	342.64	33.39
19才	50	532	477.27	40.02	186	341.37	29.92
	51	468	469.46	44.31	164	344.52	30.43
	52	402	467.24	38.53	158	351.03	38.07
	53	533	460.22	40.41	197	346.65	29.99
	54	636	461.23	43.95	187	331.06	35.33
	55	336	463.36	44.05	175	329.34	34.05
	56	310	462.29	39.16	200	336.20	36.46
	57	407	459.28	41.06	186	330.04	30.66
	58	570	460.39	42.86	231	334.99	34.19
59	553	456.36	40.85	247	325.26	37.20	

単位：cm

表7 ハンドボール投げ (全国大学生)

年齢	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18才	50	—	—	—	—	—	—
	51	645	27.7	4.50	461	16.0	3.16
	52	361	28.9	4.74	342	16.9	3.08
	53	428	28.78	4.75	538	16.83	3.01
	54	467	27.52	5.29	403	15.98	3.32
	55	500	28.73	4.64	457	17.11	4.48
	56	447	27.42	4.65	385	16.19	3.37
	57	572	28.18	4.67	481	16.41	3.00
	58	482	28.74	4.52	469	16.06	3.01
19才	50	—	—	—	—	—	—
	51	578	27.9	4.33	468	16.4	3.28
	52	405	28.3	5.06	352	17.0	3.49
	53	448	28.95	4.48	602	16.54	3.12
	54	423	28.36	4.15	397	16.56	3.43
	55	508	28.32	4.82	436	17.12	3.41
	56	432	28.00	4.80	386	16.35	3.26
	57	590	27.17	4.77	441	16.37	3.21
	58	489	28.37	4.44	478	15.88	3.13
59	452	27.31	4.78	370	16.02	3.14	

単位：m

表8 ハンドボール投げ (本学学生)

年齢	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18才	50	535	28.73	4.24	185	17.23	3.12
	51	465	27.58	3.84	164	17.60	3.36
	52	404	29.05	4.55	161	19.82	4.11
	53	507	28.56	3.98	207	17.57	3.41
	54	643	27.98	4.24	188	17.69	3.61
	55	615	28.10	4.05	167	17.75	3.21
	56	528	29.91	4.31	198	18.75	3.74
	57	447	29.68	4.35	204	18.01	3.41
	58	563	29.39	4.37	224	18.26	3.55
19才	50	532	29.42	13.25	186	17.56	3.05
	51	467	28.15	4.03	164	18.01	3.13
	52	402	29.19	15.57	158	20.24	14.12
	53	533	28.61	3.74	197	17.97	3.21
	54	636	27.60	3.99	187	17.44	3.41
	55	336	29.35	4.30	175	17.76	3.14
	56	310	29.26	4.18	200	18.38	3.91
	57	407	28.61	4.14	186	17.98	3.22
	58	570	28.47	4.32	231	17.90	3.59
59	553	28.20	4.09	247	17.32	3.63	

単位：m

表9 懸垂腕屈伸：男子 斜め懸垂腕屈伸：女子 (全国大学生)

年令	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18才	50	—	—	—	—	—	—
	51	644	7.1	3.55	461	27.7	10.46
	52	362	8.0	5.15	342	29.1	13.20
	53	426	7.61	3.61	537	30.12	11.68
	54	467	8.98	4.92	401	29.36	11.67
	55	496	8.50	4.19	458	30.76	13.77
	56	360	8.02	3.59	381	28.46	12.53
	57	566	7.73	3.80	479	32.60	13.87
	58	476	8.55	3.99	468	31.45	13.29
19才	50	—	—	—	—	—	—
	51	583	7.3	3.40	469	27.7	10.68
	52	408	8.3	4.24	348	31.0	14.79
	53	444	7.84	3.37	602	29.57	10.69
	54	421	8.05	3.83	398	28.41	10.99
	55	497	8.13	3.80	431	30.84	13.04
	56	373	7.92	3.94	383	28.55	12.86
	57	580	7.71	3.79	435	30.73	12.63
	58	489	8.61	4.08	476	31.81	12.79
59	462	8.01	4.03	383	25.74	12.37	

単位：回

表10 懸垂腕屈伸：男子 斜め懸垂腕屈伸：女子 (本学学生)

年令	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18才	50	535	8.47	3.57	185	40.36	11.49
	51	462	8.46	3.58	164	31.73	10.20
	52	397	8.80	3.62	161	42.56	11.16
	53	507	8.61	4.02	207	37.32	12.11
	54	643	8.81	4.03	188	36.05	9.62
	55	615	8.61	4.08	167	33.50	10.74
	56	528	9.37	4.47	198	36.41	10.63
	57	447	9.43	4.37	204	41.45	9.82
	58	563	9.21	3.95	224	39.87	10.54
19才	50	549	9.46	4.46	244	26.48	8.40
	51	532	9.07	3.80	186	37.03	9.24
	52	467	8.84	4.72	163	37.43	10.56
	53	400	8.54	3.41	157	39.22	11.04
	54	533	8.83	3.91	197	41.33	9.96
	55	636	9.09	4.19	187	35.29	9.24
	56	336	9.53	4.46	175	32.06	10.77
	57	310	9.42	4.41	200	37.75	10.76
	58	405	8.93	3.98	186	40.61	10.50
59	569	9.07	4.03	231	31.79	10.57	
59	—	—	—	226	27.69	10.51	

単位：回

表11 持久走 男子：1500m，女子：1000m（全国大学生）

年令	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18才	50	—	—	—	—	—	—
	51	621	365.2	34.42	427	290.6	22.48
	52	355	362.6	31.28	340	288.7	24.94
	53	427	363.03	32.48	537	293.32	23.93
	54	445	351.95	35.57	401	286.31	25.29
	55	496	367.03	34.83	458	289.79	24.85
	56	389	368.90	32.64	381	289.54	24.23
	57	567	364.65	32.79	468	295.95	48.21
	58	480	363.97	34.17	467	289.40	30.40
19才	50	—	—	—	—	—	—
	51	559	364.8	33.43	435	289.5	24.98
	52	399	367.0	33.13	350	291.4	25.87
	53	448	364.75	37.00	602	296.16	25.76
	54	400	360.31	31.03	395	290.08	26.55
	55	502	371.46	38.07	436	292.10	26.70
	56	415	373.31	35.06	386	289.73	24.66
	57	583	370.25	35.44	430	297.63	49.74
	58	488	366.93	36.80	477	292.39	32.28
59	454	365.01	35.08	379	286.60	25.26	

单位：sec.

表12 持久走 男子：1500m，女子：1000m（本学学生）

年令	年度	Male			Female		
		N.	M.	S. D	N.	M.	S. D
18才	50	535	361.55	68.45	185	278.92	91.06
	51	466	366.87	63.13	161	280.73	89.27
	52	400	357.87	72.13	160	276.78	93.22
	53	507	366.00	64.00	207	285.60	84.40
	54	643	365.81	64.19	188	275.29	94.71
	55	615	369.11	60.89	167	276.86	93.14
	56	528	358.63	71.37	198	274.55	95.45
	57	447	367.19	62.81	204	274.21	95.79
	58	563	357.44	72.56	224	277.31	92.69
19才	50	532	359.58	70.42	186	277.52	92.48
	51	466	361.48	68.52	162	277.86	92.14
	52	396	366.76	63.24	154	285.66	84.34
	53	533	364.49	65.51	197	277.56	92.44
	54	633	372.47	57.53	185	281.59	88.41
	55	336	372.80	57.20	175	279.90	90.10
	56	310	358.45	71.55	200	277.72	92.28
	57	406	385.24	44.76	181	277.40	92.60
	58	570	369.73	60.27	231	283.12	86.88
59	552	382.32	47.68	244	290.33	79.67	

单位：sec.

岐阜大学生と全国大学生の18才と19才の運動能力テスト得点表

表13 運動能力テスト得点表 (全国大学生)

年令	年度	Male					Total	Female					Total
		1.	2.	3.	4.	5.		1.	2.	3.	4.	5.	
18才	50	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	51	11	7	8	6	7	39	8	6	6	9	3	32
	52	11	8	9	7	7	42	9	6	7	9	3	34
	53	11	7	9	7	7	41	8	6	7	10	2	33
	54	10	7	8	8	9	42	8	6	6	9	3	32
	55	11	7	9	8	7	42	9	7	7	10	3	36
	56	11	7	7	7	7	39	9	6	6	9	3	33
	57	10	7	8	7	7	39	9	6	6	11	2	34
	58	12	7	9	8	7	43	9	6	6	10	3	34
19才	50	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	51	12	7	8	6	7	39	8	6	6	9	3	32
	52	12	8	8	7	7	42	9	6	7	10	2	34
	53	11	7	9	7	7	41	8	6	6	10	2	32
	54	10	8	8	7	7	40	8	6	6	9	2	31
	55	11	7	8	7	6	39	9	7	7	10	2	35
	56	10	7	8	7	6	38	8	6	6	9	3	32
	57	10	6	7	7	6	36	8	6	6	10	3	33
	58	11	7	8	8	7	41	8	5	6	11	2	32
59	10	7	7	7	7	38	8	6	6	8	3	31	

単位：点数

表14 運動能力テスト得点表 (本学学生)

年令	年度	Male					Total	Female					Total
		1.	2.	3.	4.	5.		1.	2.	3.	4.	5.	
18才	50	13	8	9	7	7	44	9	7	7	15	12	50
	51	12	8	8	7	7	42	10	7	8	11	11	47
	52	12	8	9	8	8	45	10	8	10	16	12	56
	53	11	8	9	8	7	43	9	7	8	13	10	47
	54	12	8	8	8	7	43	9	7	8	13	12	49
	55	11	8	8	8	7	42	9	7	8	12	12	48
	56	12	8	10	8	8	46	10	7	9	13	13	52
	57	12	8	10	8	7	45	9	6	8	15	13	51
	58	12	8	9	8	8	45	10	7	8	15	12	52
19才	50	13	8	9	8	8	46	10	7	8	13	12	50
	51	12	8	8	8	7	43	9	7	8	13	12	49
	52	11	8	9	8	7	43	12	8	10	14	10	54
	53	12	8	9	8	7	44	9	7	8	15	12	51
	54	12	8	8	8	6	42	10	6	7	12	11	46
	55	12	8	9	9	6	44	10	6	8	11	12	47
	56	12	8	9	8	8	45	10	7	8	14	12	51
	57	11	7	9	8	5	40	10	6	8	15	12	51
	58	12	8	8	8	7	43	10	7	8	11	11	47
59	11	7	8	—	5	33△	9	6	7	9	9	40	

単位：点数

注) 略号の説明  
運動能力テスト  
1.50m走

2.走り幅とび  
3.ハンドボール投げ  
4.懸垂腕屈伸(男子) 斜め懸垂腕屈伸(女子)

5.持久走：1500m走(男子) 1000m走(女子)  
△ 未実施種目有り  
— 未実施種目

岐阜大学生と全国大学生の18才と19才の運動能力(測定項目別)の年次推移

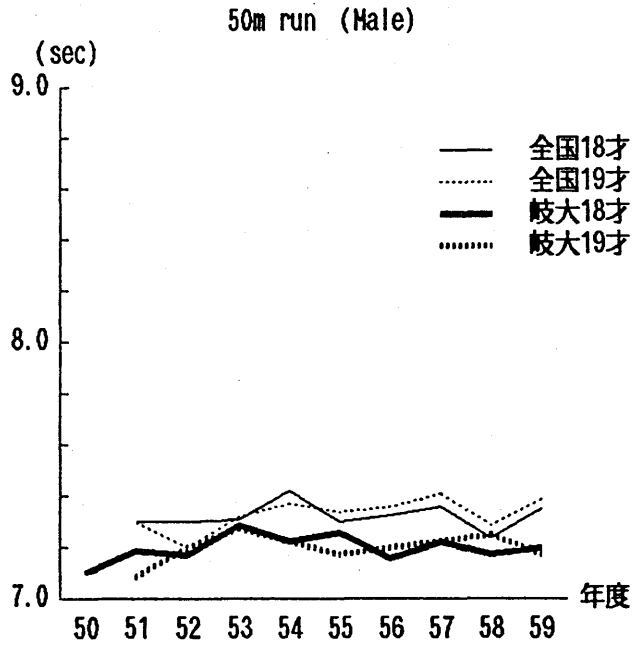


図1 50m走 (男子)

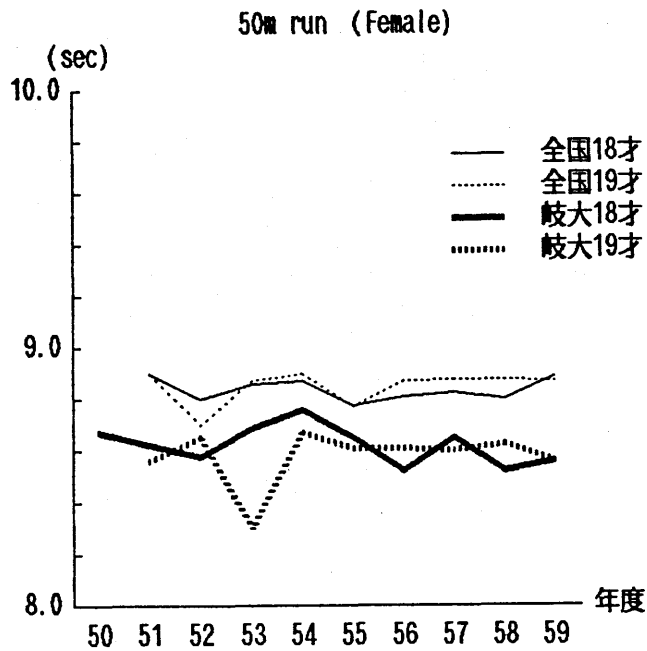


図2 50m走 (女子)

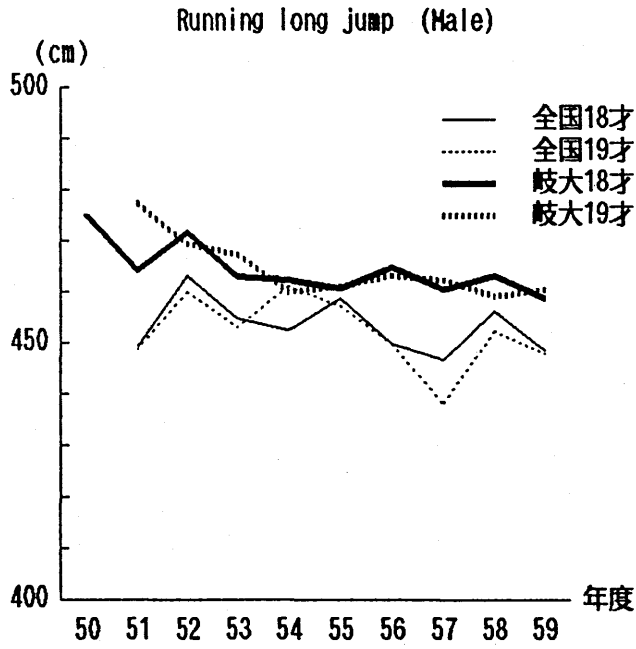


図3 走り幅とび (男子)

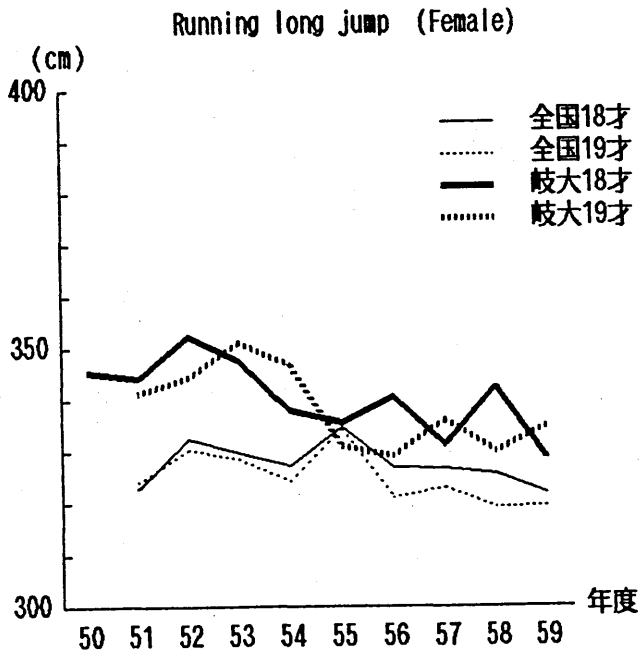


図4 走り幅とび (女子)

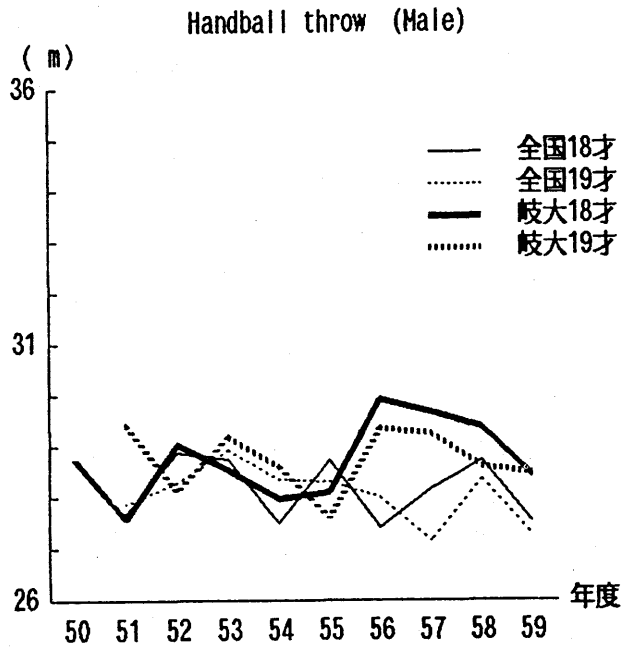


図5 ハンドボール投げ (男子)

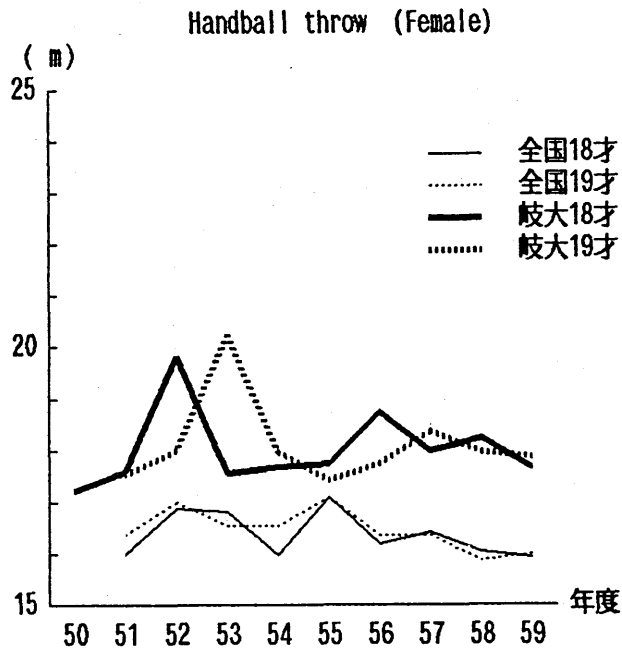


図6 ハンドボール投げ (女子)



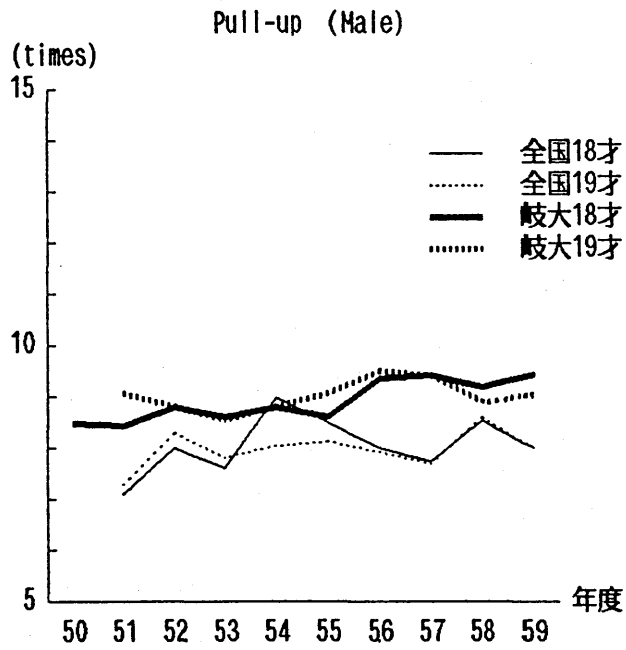


図7 懸垂腕屈伸 (男子)

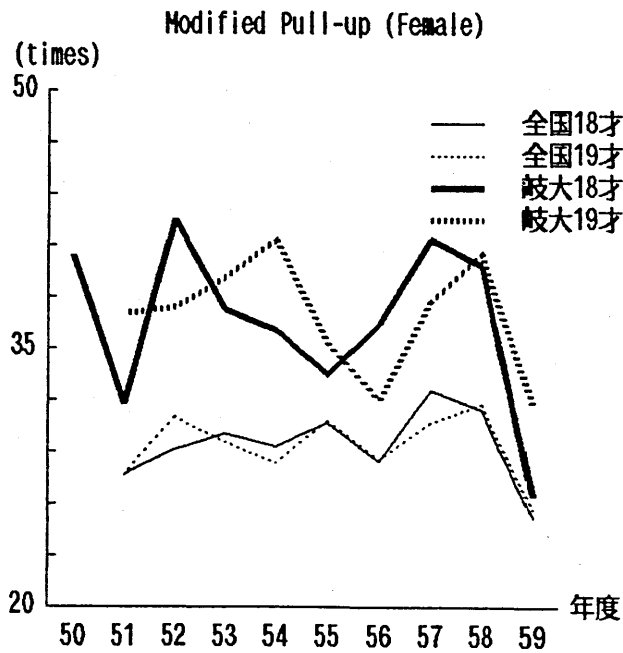


図8 斜め懸垂腕屈伸 (女子)

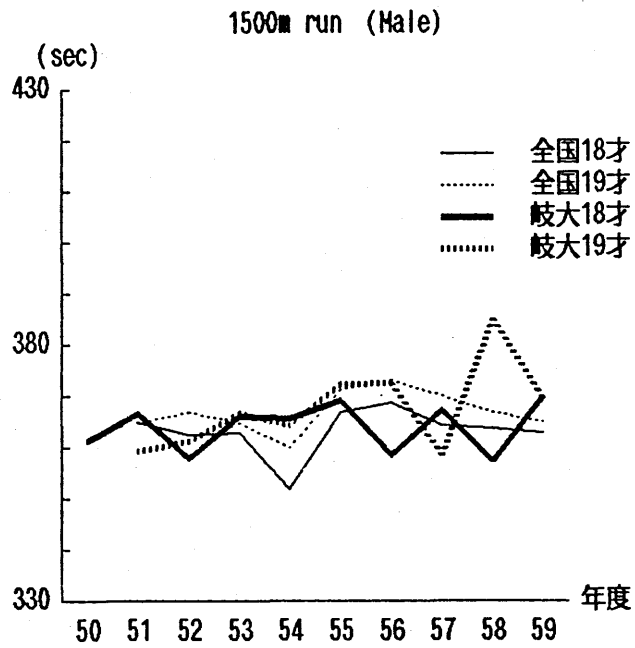


图9 1500m持久走 (男子)

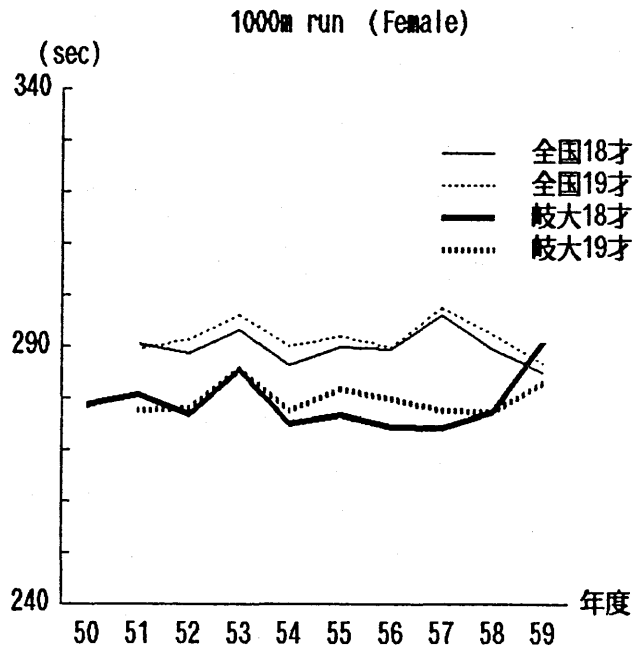


图10 1000m持久走 (女子)

岐阜大学生と全国大学生の18才と19才の運動能力テストの合計得点の年次推移

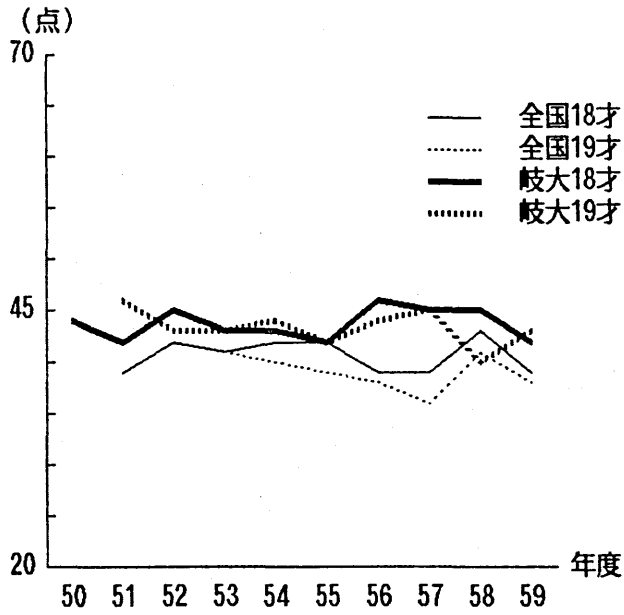


図11 運動能力テスト合計得点の推移 (男子)

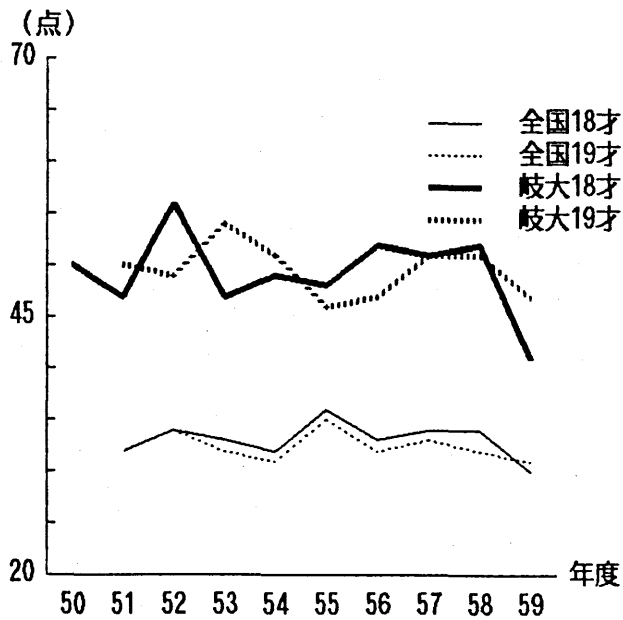


図12 運動能力テスト合計得点の推移 (女子)

入学年度別運動能力テスト（測定項目別）記録による  
岐阜大学生の18才と19才の比較

注) 図中略号の説明と単位及びスケール

略号	測定項目	単位	Male		Female	
			max.	min.	max.	min.
50m R.	50m Run	sec.	6.4	9.0	7.5	10.4
R.L.J.	Running Long Jump	cm	600	320	480	245
Hand.T.	Handball Throw	m	40	17	30	11
P.-up	Pull-up (M.)	times	21	2		
M.P.-up	Modified Pull-up (F.)	times			50	12
1500m R.	1500m Run (M.)	sec.	300	430		
1000m R.	1000m Run (F.)	sec.			240	370

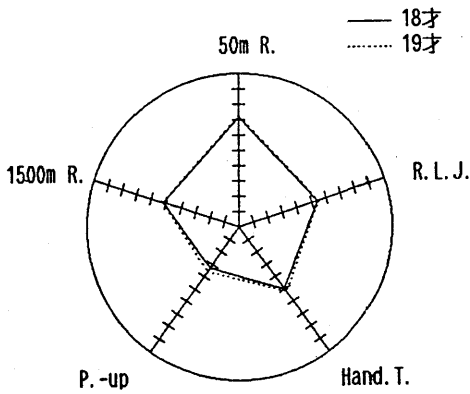


図13 昭和50年度 (男子)

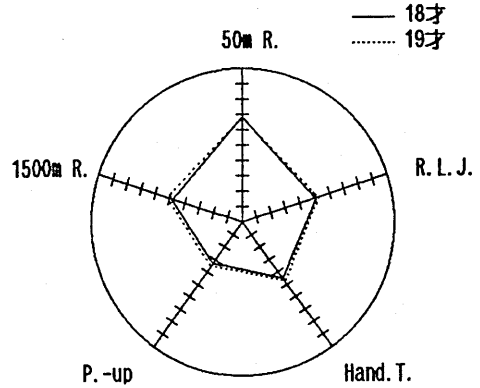


図14 昭和51年度 (男子)

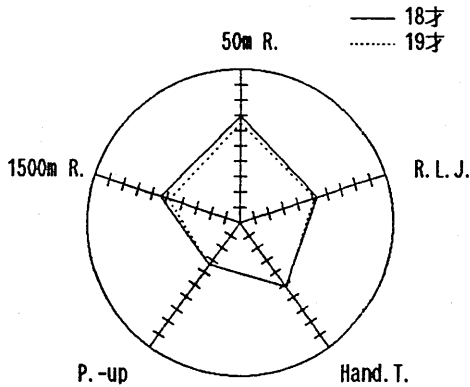


図15 昭和52年度 (男子)

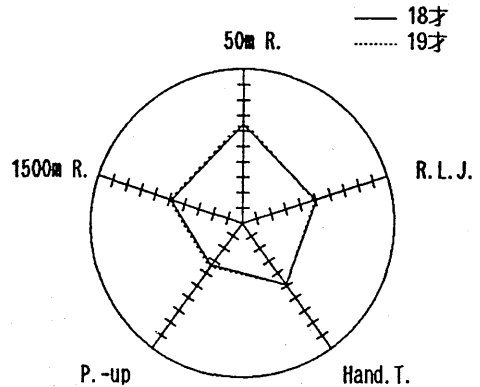


図16 昭和53年度 (男子)

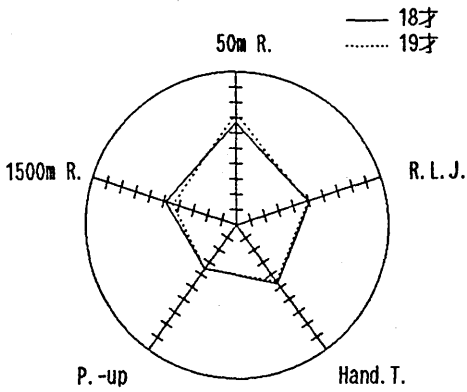


図17 昭和54年度 (男子)

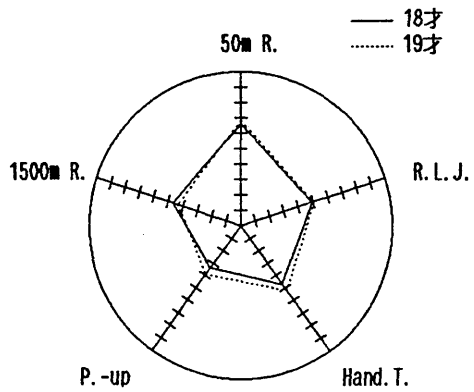


図18 昭和55年度 (男子)

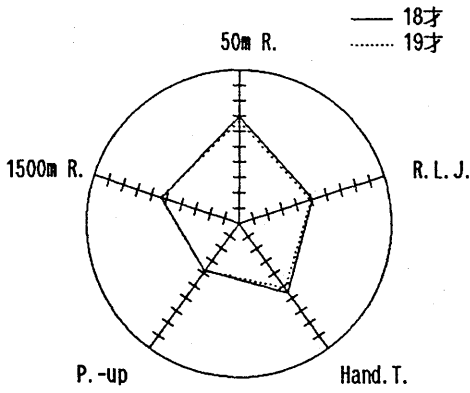


図19 昭和56年度 (男子)

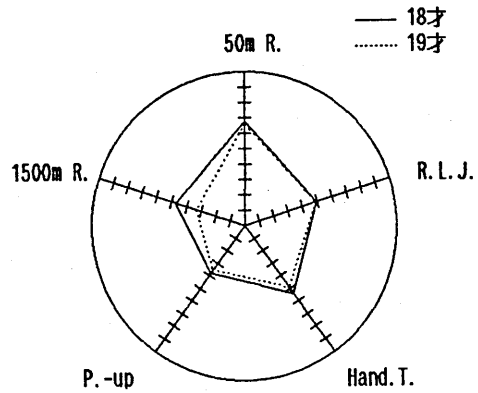


図20 昭和57年度 (男子)

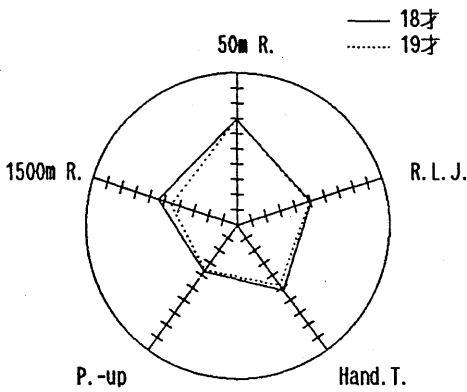


図21 昭和58年度 (男子)

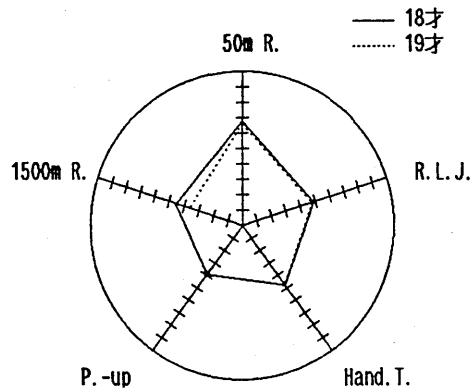


図22 昭和59年度 (男子)

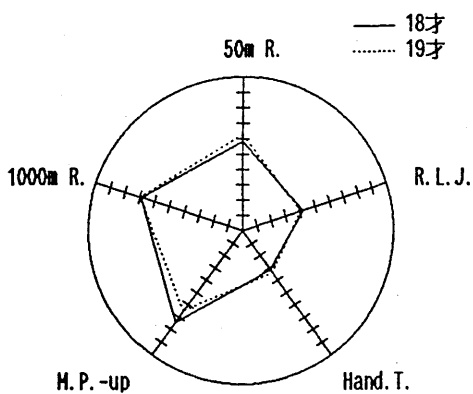


図23 昭和50年度 (女子)

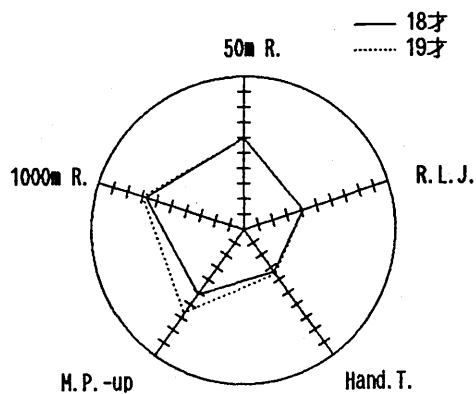


図24 昭和51年度 (女子)

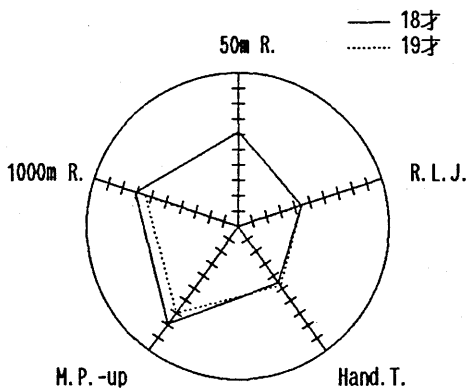


図25 昭和52年度 (女子)

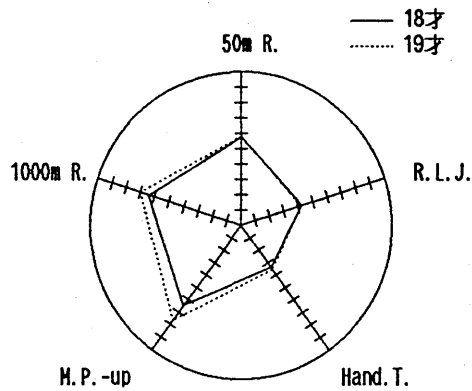


図26 昭和53年度 (女子)

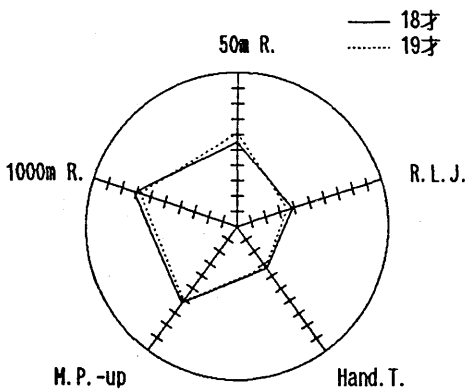


図27 昭和54年度 (女子)

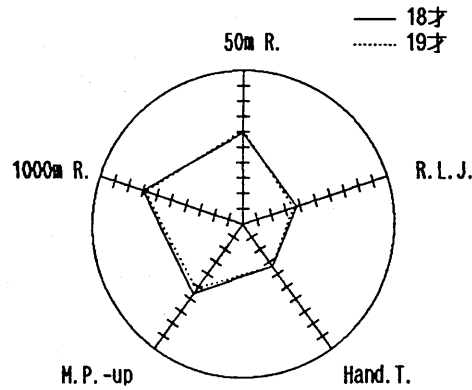


図28 昭和55年度 (女子)

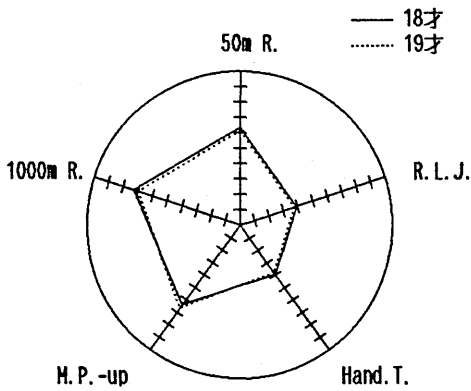


図29 昭和56年度 (女子)

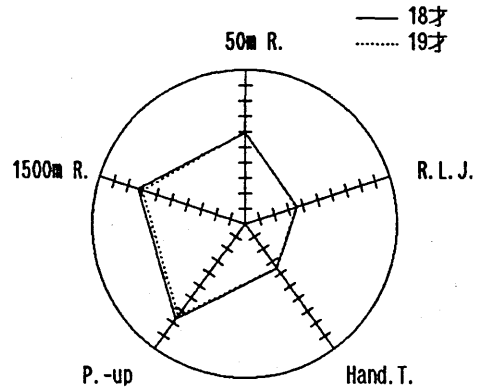


図30 昭和57年度 (女子)

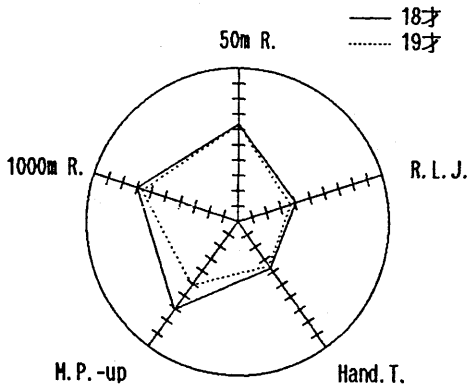


図31 昭和58年度 (女子)

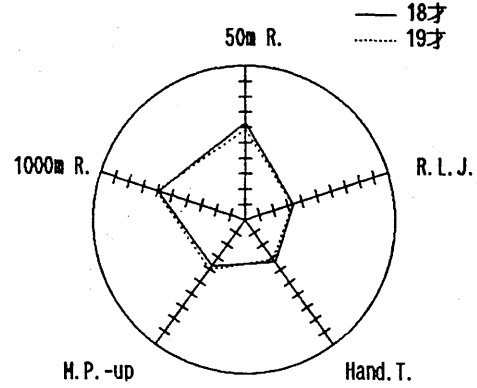


図32 昭和59年度 (女子)

入学年度別運動能力テスト(測定項目別)得点による  
岐阜大学生の18才と19才の比較

注) 図中略号の説明と単位及びスケール

略号	測定項目	単位	Male		Female	
			max.	min.	max.	min.
50m R.	50m Run	points	20	1	20	1
R.L.J.	Running Long Jump	points	20	1	20	1
Hand.T.	Handball Throw	points	20	1	20	1
p.-up	Pull-up (M.)	points	20	1	20	1
M.P.-up	Modified Pull-up (F.)	points	20	1	20	1
1500m R.	1500m Run (M.)	points	20	1	20	1
1000m R.	1000m Run (F.)	points	20	1	20	1

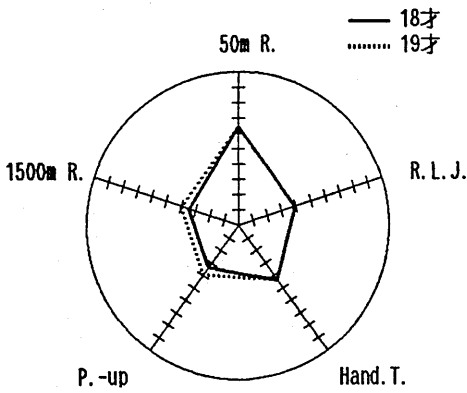


図33 昭和50年度 (男子)

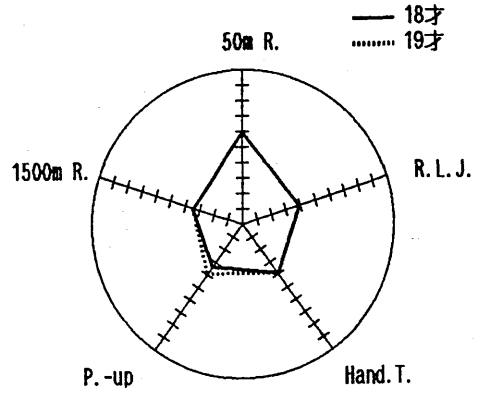


図34 昭和51年度 (男子)

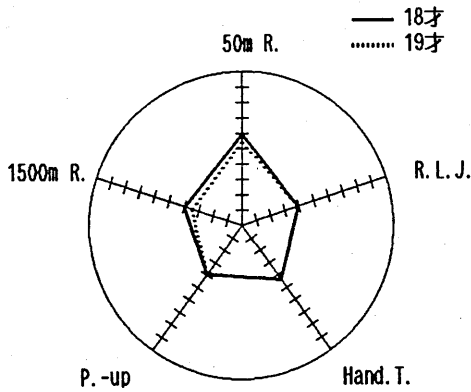


図35 昭和52年度 (男子)

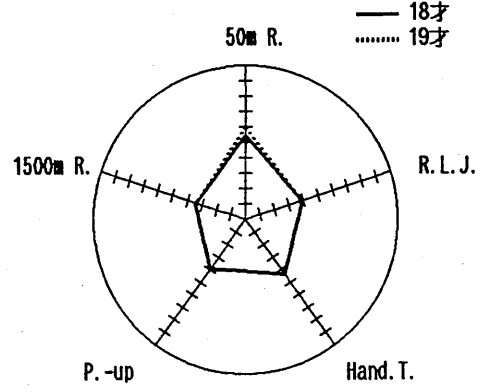


図36 昭和53年度 (男子)

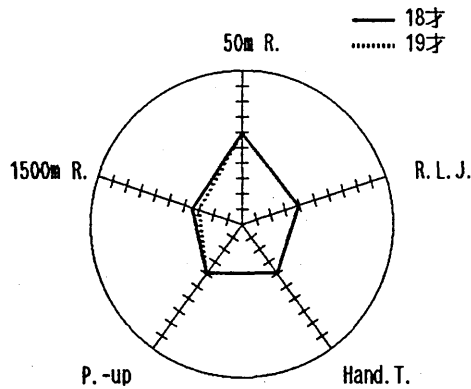


図37 昭和54年度 (男子)

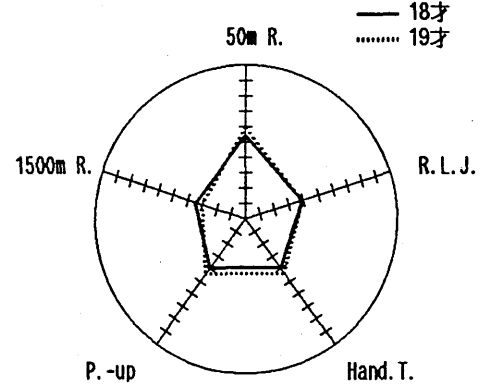


図38 昭和55年度 (男子)



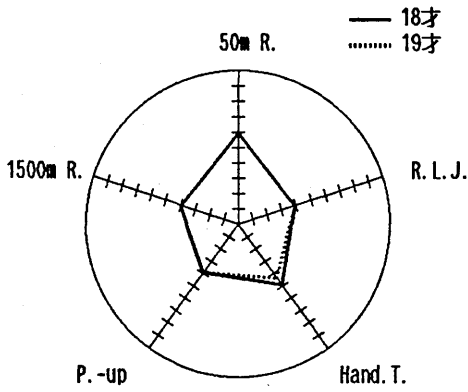


図39 昭和56年度 (男子)

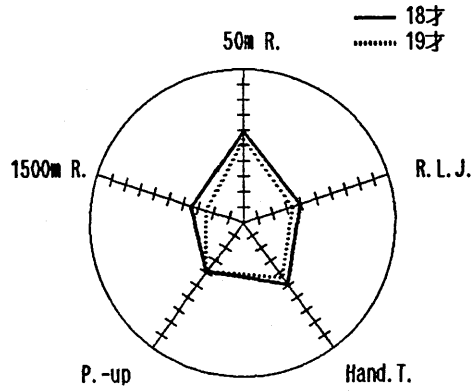


図40 昭和57年度 (男子)

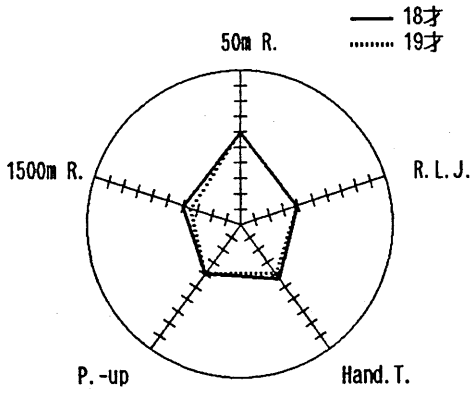


図41 昭和58年度 (男子)

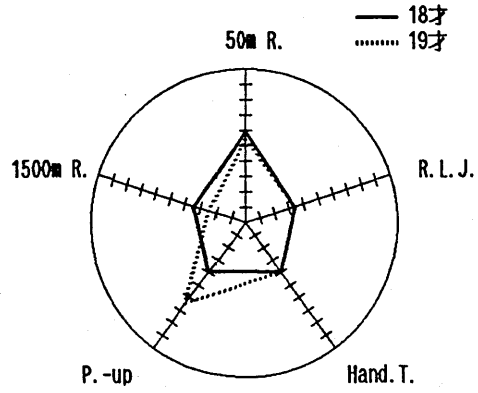


図42 昭和59年度 (男子)

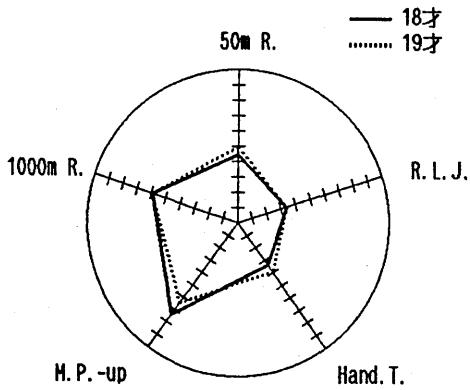


図43 昭和50年度 (女子)

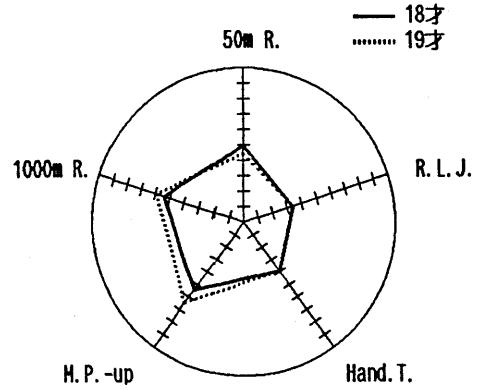


図44 昭和51年度 (女子)

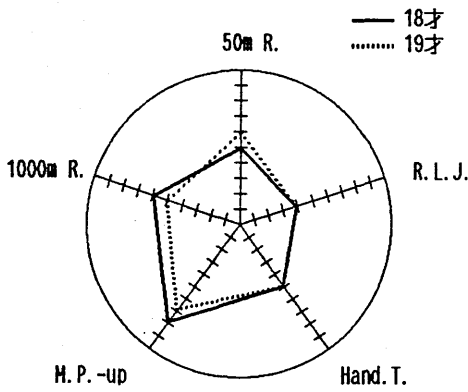


图45 昭和15年度 (女子)

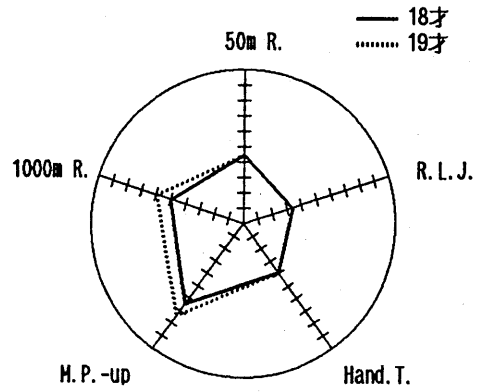


图46 昭和16年度 (女子)

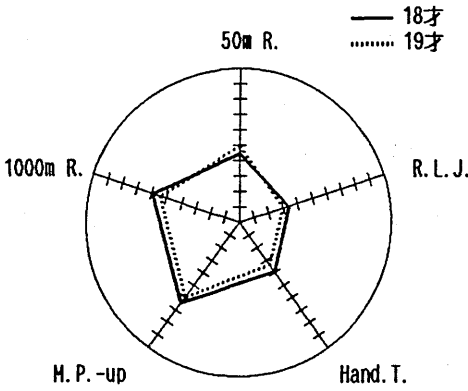


图47 昭和17年度 (女子)

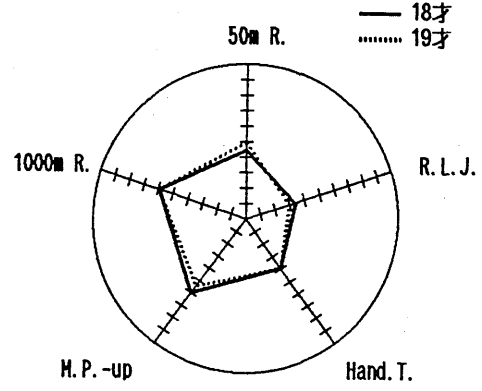


图48 昭和18年度 (女子)

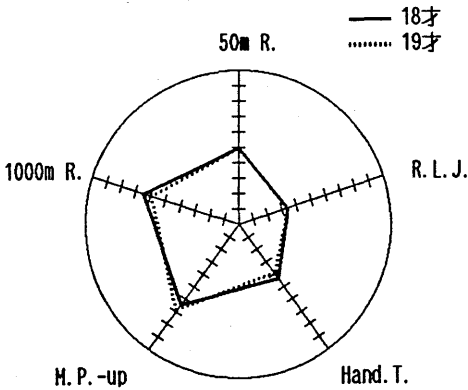


图49 昭和19年度 (女子)

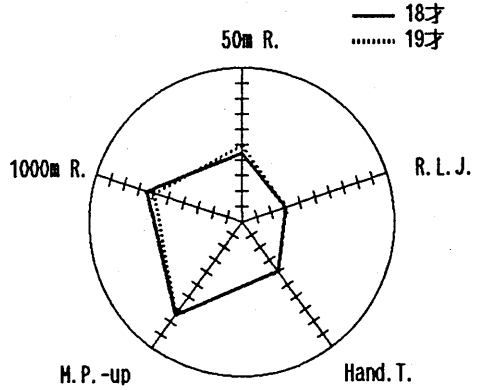


图50 昭和20年度 (女子)

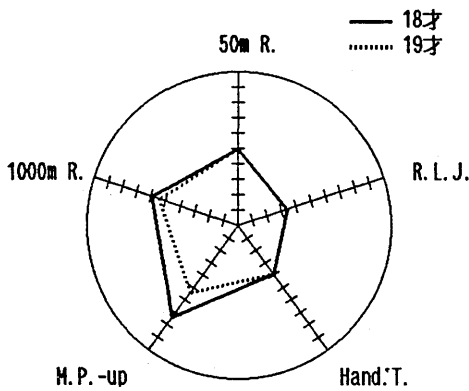


図51 昭和58年度 (女子)

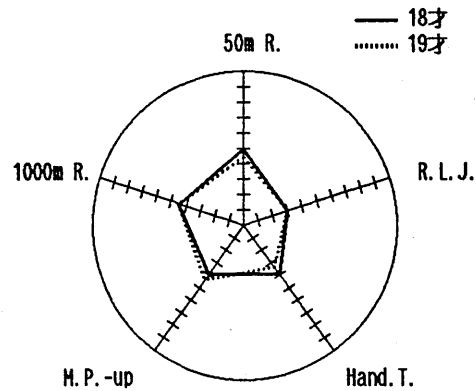


図52 昭和59年度 (女子)

### 引用・参考文献

- 1) 文部省体育局, (1977) 昭和50・51年度体力・運動能力調査報告書 p.p67-76
- 2) 文部省体育局, (1978) 昭和52年度体力・運動能力調査報告書 p.p56-67
- 3) 文部省体育局, (1979) 昭和53年度体力・運動能力調査報告書 p.p66-77
- 4) 文部省体育局, (1980) 昭和54年度体力・運動能力調査報告書 p.p69-80
- 5) 文部省体育局, (1981) 昭和55年度体力・運動能力調査報告書 p.p69-80
- 6) 文部省体育局, (1982) 昭和56年度体力・運動能力調査報告書 p.p63-74
- 7) 文部省体育局, (1983) 昭和57年度体力・運動能力調査報告書 p.p67-78
- 8) 文部省体育局, (1984) 昭和58年度体力・運動能力調査報告書 p.p65-72
- 9) 文部省体育局, (1985) 昭和59年度体力・運動能力調査報告書 p.p65-72
- 10) 木村明光 他, (1985) 本学学生の体力・運動能力に関する調査報告(第11報) 金沢医科大学教養部  
論文集 第13巻 p.p51-83
- 11) 古田善伯, 鄭 徳柱, (1986) : 文部省スポーツテストによる体力・運動能力(全国, 岐阜県)の20  
年間の推移 岐阜大学教育学部付属カリキュラム開発研究センター No.166
- 12) 岩崎義正, (1985) : 大学保健体育の正課必修問題 東京都立大学理学部体育研究 No.10  
p.p 9-15
- 13) 文部省体育局, (1985) : 体育・スポーツ指導実務必携(昭和60年版), ぎょうせい 1210
- 14) 川岸与志男, 松岡敏男, 奥田英二, 大淵正雄, 杉江 律, (1986) 本学学生の体力・運動能力に  
関する調査報告(第1報) 岐阜大学教養部研究報告 第22号 p.p